



CHALLENGE YOURSELF
CHALLENGE POVERTY

#breakthecycle

4th - 14th October 2018

Le Challenge

Partez à la découverte du Sud-Est asiatique de la façon la plus unique :
485km à vélo, en randonnée et en kayak à travers le Nord-Vietnam.

Le Challenge vous emmènera à travers des paysages à couper le souffle. Vous ferez du vélo sur les rives du fleuve Rouge parmi les rizières et les plantations, de la randonnée dans des sentiers serpentant dans la jungle, du kayak dans les eaux de la Baie d'Halong ; une immersion totale dans la culture du Vietnam.

Votre voyage prendra fin par la visite de notre Centre Sunshine à Ho Chi Minh Ville où vous rencontrerez les enfants que vous avez directement contribué à changer les vies.

Participez à cette aventure ! Nous vous promettons une expérience qui changera votre vie et qui aura une répercussion directe sur les vies de milliers d'enfants vulnérables.

Êtes-vous prêts pour le Noble Challenge ?

- #1** Complétez en ligne le dossier d'inscription. N'oubliez pas d'inclure une photo et le scan de votre passeport.
Vous serez contacté par le CNCF pour arranger le paiement de votre participation et vous aider dans la levée de fonds.
Votre inscription terminée, les détails logistiques et les conseils de préparation vous seront envoyés.
- #2** Votre inscription terminée, c'est le moment de lever des fonds pour les enfants. Plus vous en parlez autour de vous, plus vous impliquez de personnes, plus vite vous atteindrez l'objectif de votre levée de fonds. Nous vous aiderons à commencer, tout ce que vous avez à faire est de vous entraîner et de parler de votre projet.
- #3** Expérimentez un changement de vie, faites-vous des amis aventuriers, parcourez le Vietnam d'une manière unique et rencontrez les enfants dont la vie va changer grâce à votre engagement.

**Pour plus d'informations :
contactez-nous à france@cncf.org**



CHALLENGE YOURSELF
CHALLENGE POVERTY



North Vietnam

Challenge

#breakthecycle

4th - 14th October 2018



Participez !

Objectif à atteindre : 4 258€
Dépôt non-remboursable : 285€

Ce qui est inclus

L'hébergement, les repas (sauf ceux du temps libre), les transferts, les kayaks, les vélos, les voyages en bateau, les guides locaux et l'équipe accompagnante, l'assistance à l'entraînement et à la levée de fonds avant l'événement et bien sûr votre donation à la Christina Noble Children's Foundation.

Ce qui n'est pas inclus

Les vols, le visa, l'assurance, le casque de vélo et les dépenses personnelles qui ne sont pas incluses dans l'objectif de levée de fonds.

Hébergement

Hôtels, pensions traditionnelles et bateau de croisière. Tous les hébergements sont doubles: les voyageurs seuls partageront des chambres suivant leur genre.

Difficultés du Challenge

Pour ce voyage-Challenge, vous devriez, dans l'idéal avoir pratiqué ou au moins être intéressé par les 3 activités sportives. Ce Challenge vous testera physiquement et mentalement; vous pouvez vous attendre à plus de 6h d'activité par jour dans des conditions chaudes et humides.

Comment s'inscrire

Votre participation sera confirmée dès réception du dépôt non-remboursable et de votre dossier d'inscription. Ce dépôt sera déduit de votre objectif de levée de fonds. Les places sont limitées, alors inscrivez-vous tôt pour éviter toute déception !

Tous les participants passeront un entretien pour s'assurer de leur forme physique.

en partenariat avec





L'itinéraire

Jour 1

Arrivée à Hanoï.

Dîner de bienvenue dans un restaurant local.
Rencontre des Challengers et découverte de la cuisine vietnamienne.

Jour 2

Hanoï - Ky Son

Matinée de randonnée à partir d'Hanoï pour voir quelques uns des paysages et sites les plus iconiques, puis visite d'un très célèbre Banh Mi Shop pour y déjeuner. Cyclisme sur les rives du Fleuve Rouge, parmi les champs cultivés et les villages de charpentiers. Arrivée à Ky Son au cœur du Delta du Fleuve Rouge. Le soir, possibilité un bain de pieds aux herbes traditionnelles ou de participer à la réalisation du dîner.

Rando : 4,5km / Vélo : 60km

Jour 3

Ky Son - Da Bia

Option d'une séance de Tai Chi pour les lèves-tôt, puis on emporte les paniers de picnic et les vélos pour atteindre le Parc national de Ba Vi et le traverser du nord au sud en suivant la rivière Da. Traversée de la rivière grâce à un ferry pour entrer dans la région montagneuse du nord du Réservoir Da. Nuit dans une pension locale en bois dans un village de l'ethnie Muong.

Vélo : 100km

Jour 4

Da Bia - Thung Mai - Hang Kia

Bâteau pour traverser le réservoir de Thung Mai. Cyclisme et picnic sur la rive sud du réservoir Da. Reprise de l'étape (40km pour une ascension de 1000m) pour arriver dans le village H'mong de Hang Kia. Nuit dans une pension locale sur pilotis.

Vélo : 100km

Jour 5

Hang Kia - Mai Hich

Randonnée depuis le village d'Hang Kia jusqu'à Mai Hich en empruntant les petits sentiers de la jungle pour arriver jusqu'à un village de l'ethnie Thai. Après le déjeuner, reprise de l'étape dans la vallée des montagnes Mai Chau. De nombreux "Hello" seront entendus sur la route en arrivant à Mai Hich. Hébergement dans des maisons sur pilotis et dîner avec musique Thai traditionnelle.

Rando : 25km



Jour 6

Mai Hich - Réserve naturelle de Pu Long
Matin et petit-déjeuner chez nos hôtes Thai puis reprise des vélos jusqu'à la fantastique réserve de Pu Long. Picnic au milieu de la réserve et option de randonnée jusqu'au village pour rencontrer nos hôtes et nous prélasser dans les cascades et les piscines naturelles du village.

Vélo : 60km / Rando : 2km

Jour 7

Pu Long - Ninh Binh

Réveil matinal pour faire du vélo à travers la réserve. Nous emprunterons la route historique Ho Chi Minh. Déjeuner dans un restaurant local. reprise de l'étape à travers le Parc national Cuc Phuong et la Réserve nationale Van Long. Arrivée au magnifique Esmeralda Resort et dîner.

Vélo : 130km

Jour 8

Ninh Binh - Baie d'Halong et kayak

Découverte de la magnifique Baie d'Halong, classée à l'UNESCO. Traversée de la baie dans une jonque traditionnelle. Déjeuner de fruits de mer à bord, puis kayak dans la zone mystérieuse de la grotte de Luong. Croisière jusqu'à l'île de Soi Sim, où vous pourrez nager, marcher ou vous relaxer. Après le dîner, vous pourrez tester votre chance à la pêche ou vous reposer sous les étoiles. Nuit à bord.

Je deviens Challenger !

Jour 9

Baie d'Halong -Hanoï - vol pour Ho Chi Minh Ville

Journée qui commence par une séance de Tai Chi. Croisière explorant des lieux magnifiques : la grotte de Sung Sot avec ses stalactites et stalacmites, l'îlot du Chien et bien plus ! Retour au port et transfert pour l'aéroport. Nuit à Ho Chi Minh Ville

Jour 10

Sunshine Centre et dîner de célébration

Visite de notre Centre Sunshine à Ho Chi Minh Ville où vous aurez la chance de rencontrer nos équipes et les enfants dont les vies seront changées grâce à votre Challenge.

Cette journée émouvante se terminera par un grand dîner de célébration.

Jour 11

Ho Chi Minh Ville - jour du départ

Journée de plaisir à Ho Chi Minh Ville. Notre guide sera présent pour quiconque voulant faire un tour en ville. Puis transfert à l'aéroport.